

## Программа «Игла и Шприц»

Получить стерильное оборудование для инъекций и избавиться от него без риска для окружающих можно в следующих местах:

### В Херефорде:

Аптека «Бутс»

12 - 13 High Street, HR4 9AA

ДЭШ

30 Commercial Road, HR1 2BG

### В Кингтоне:

Аптека «Роулэндс»

42 High Street, HR5 3BJ

### В Лэдбери:

Аптека «Бутс»

9 High street, HR8 1DS

Местный Центр Здоровья

Market Street, HR8 2AQ

### В Леоминстере:

Аптека «Уэстфилд Уок»

Westfield Walk, HR6 8HD

Леоминстерская местная больница

South Street, HR6 8JH

### В Россе он Уай:

Аптека «Бутс»

Market Place, HR9 5NX

Местная больница

Alton Street, HR9 5AP



В «Овале» в районе Ньютон Фам можно обменять иглы для инъекций, а по понедельникам с 12 до 18 часов - зайти для консультации Без записи!

## Все Услуги:

БЕСПЛАТНЫЕ!

КОНФИДЕНЦИАЛЬНЫЕ

ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ  
ВСЕМ

### Для Получения Более Подробной Информации Обращайтесь:

Фрэнк  
0800 77 66 00  
[www.talktofrank.com](http://www.talktofrank.com)

АДФАМ  
0207 553 764 0  
[www.adfam.org.uk](http://www.adfam.org.uk)

Драгсфэкс  
[www.drugsfaqs.org](http://www.drugsfaqs.org)

Адакшэн  
[www.addaction.org.uk](http://www.addaction.org.uk)

Злоупотребление  
алкоголем и лекарствами  
[www.substancemisuse.net](http://www.substancemisuse.net)

Анонимная  
Наркологическая Служба  
[www.ukna.org](http://www.ukna.org)

Анонимные Алкоголики  
0845 769 755 5

Анонимный Кокаин  
[www.cauk.org.uk](http://www.cauk.org.uk)

Зиг Заг  
07966 890897

Предоставляет консультацию, информацию и лечение для наркозависимой молодежи в возрасте 13-19 лет

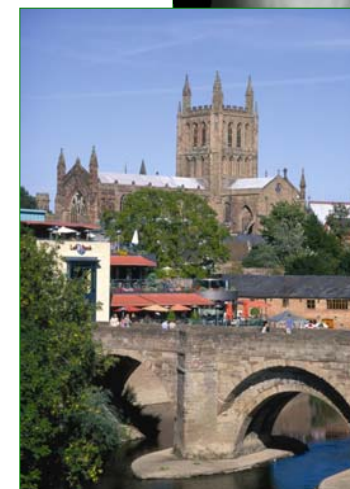
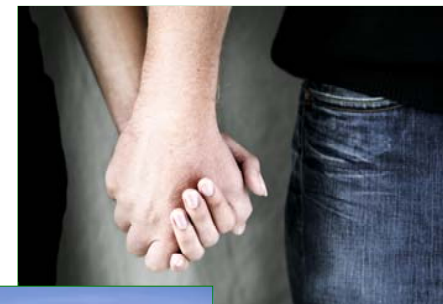
Подробная информация - В ДЭШ по номеру 01432 263636



P.O. Box 4, Plough Lane, Hereford, HR4 0XH  
Тел.: 01432 383523  
Эл. Адрес: [communitysafety@herefordshire.gov.uk](mailto:communitysafety@herefordshire.gov.uk)  
Веб-сайт: [www.herefordshire.gov.uk/hcsdp](http://www.herefordshire.gov.uk/hcsdp)

Где можно  
получить помощь и  
поддержку по поводу  
злоупотребления  
алкоголем и  
наркотиками?

Читайте об этом Далее...



## ДЭШ

ДЭШ - амбулаторное учреждение системы здравоохранения, работающее, однако, по заданию местного Партнерства по Безопасности и Наркотикам. Служба базируется в Херефорде, и предоставляет бесплатное и анонимное наркологическое лечение всем людям, проживающим в графстве. Услуги можно получить, позвонив в ДЭШ или просто придя по указанному адресу.

Служба оказывает наркоманам, их семьям и друзьям различные виды медицинской, практической и терапевтической помощи, с целью уменьшения сопряженного с наркоманией вреда для здоровья, особенно, связанного с ВИЧ, гепатитом С, передозировкой и бактериальными инфекциями.

ДЭШ выполняет ряд анализов (на переносимые кровью инфекции и хламидиоз), вакцинирует, обменивает иглы, предотвращает рецидив, прописывает заменители, обучает безопасному введению инъекций и предотвращению передозировки, предлагает поддержку, совет и консультацию, направляет к специалистам, предлагает услуги семейного врача и совет по сексуальному здоровью. Все услуги конфиденциальны. Раз в неделю здесь даже проводятся матчи по мини-футболу. ДЭШ имеет отделения в Леоминстере, Россе и Лэдбери.

Сотрудники ДЭШ проводят выездные сессии в Леоминстерской больнице по вторникам с 14.00 до 17.00

Сотрудники ДЭШ проводят выездные сессии в районе Саус Уай (South Wye) в «Овале» с 12.00 до 18.00

30 Commercial Road, Hereford

01432 263636

## Местная Служба по вопросам Алкоголя

CAS предлагает совет, информацию, консультирование и обучение по вопросам, связанным с алкоголем, а также обусловленными им эмоциональными, социальными и физическими проблемами

Направление через врача общей практики, больничного доктора или Местную Службу Психического Здоровья

Направление можно также получить в ДЭШ

48 Gaol Street, Hereford

01432 357825

## Семейная Наркологическая

FDS - это благотворительная организация, предлагающая помощь семьям, друзьям и помощникам наркоманов и алкоголиков

«Пакет поддержки» может быть выслан к Вам на дом или оставлен в FDS

Раз в две недели херефордская группа поддержки проводит сессии самопомощи и обучения стратегии выживания

[www.familydrugsupport.com](http://www.familydrugsupport.com)

01981 251155

## СиЭлДи

«СиЭлДи», консультирующее молодежь - это зарегистрированное благотворительное попечительство, имеющее также аккредитацию провайдера психотерапевтических услуг. СиЭлДи работает вместе с Британской Ассоциацией по Консультированию и Психотерапии (British Association of Counselling and Psychotherapy - BACP). Попечительство предоставляет молодежи Херефордшира психотерапевтическое консультирование.

Они также консультируют взрослых, оказавшихся под влиянием наркотиков и молодежь в возрасте от 11 до 25 лет, имеющую проблемы с наркотиками и/или алкоголем.

Консультанты «СиЭлДи» имеют необходимую квалификацию и большой опыт работы в этой области. Терапия нацелена на предоставление эмоциональной помощи и разработки стратегии поведения, позволяющей эффективно справляться с проблемами.

Направление - через Вашего врача, ДЭШ или Молодежного консультанта

В случае, если Вы не хотите просить направления, СиЭлДи выслушает Вас и без него.

3 Offa Street, Hereford  
[www.cldyct.org](http://www.cldyct.org)

01432 269245