

## Programa de Agulhas e Seringas

Uma variedade de equipamento de injeção esterilizado e infraestruturas para destruição segura do mesmo estão disponíveis em:

### Hereford:

Farmácia da Boots  
12 - 13 High Street, HR4 9AA  
DASH  
30 Commercial Road, HR1 2BG

### Kington:

Farmácia Rowland  
42 High Street, HR5 3BJ

### Ledbury:

Farmácia da Boots  
9 High street, HR8 1DS  
Centro de Saúde Comunitário  
Market Street, HR8 2AQ

### Leominster:

Farmácia de Westfield Walk  
Westfield Walk, HR6 8HD  
Hospital Comunitário de Leominster  
South Street, HR6 8JH

### Ross-On-Wye:

Farmácia da Boots  
Market Place, HR9 5NX  
Hospital Comunitário  
Alton Street, HR9 5AP



A Oval, em Newton Farm, também oferece troca de agulhas, acesso a serviços e aconselhamento às Segundas-Feiras das 12h - 18h. Apareça!

## Todos os Serviços São:

GRATUITOS!

CONFIDENCIAIS

PARA TODOS

### Para mais Informação - Contacte:

Frank  
0800 77 66 00  
www.talktofrank.com

ADFAM  
0207 553 764 0  
www.adfam.org.uk

Consumidores de Cocaína Anónimos  
www.ca.uk.org.uk

Abuso de Substâncias  
www.substancemisuse.net

Drugsfaqs  
www.drugsfaqs.org

Addaction  
www.addaction.org.uk

Alcoólicos Anónimos  
0845 769 755 5

Narcóticos Anónimos  
www.ukna.org

Zig Zag  
07966 890897

Fornecer conselho, informação e tratamento para jovens consumidores com idades compreendidas entre os 13 - 19

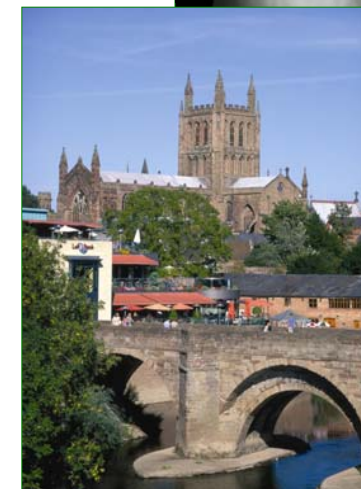
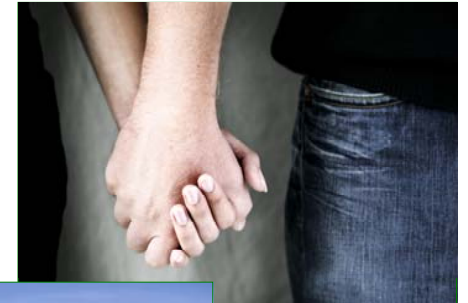
Para mais informação - Contacte DASH através do número de telefone 01432 263636



P.O. Box 4, Plough Lane, Hereford, HR4 0XH  
Tel: 01432 383523  
E-Mail: [communitysafety@herefordshire.gov.uk](mailto:communitysafety@herefordshire.gov.uk)  
Web Site: [www.herefordshire.gov.uk/hcsdp](http://www.herefordshire.gov.uk/hcsdp)

Onde posso procurar ajuda & apoio sobre o abuso de álcool & droga?

Leia mais...



## DASH

A DASH faz parte dos PCT Serviços de Saúde Mental de Herefordshire mas está integrada na Associação da Comunidade de Segurança e Drogas de Herefordshire. Está sediada em Hereford mas oferece um serviço gratuito e confidencial especializado no tratamento de droga às pessoas do distrito. Pode aceder a este serviço contactando ou visitando a DASH.

O serviço fornece uma variedade de intervenções médicas, práticas e terapêuticas a consumidores de droga com o objectivo de reduzir todos os danos relacionados com esta, particularmente HIV, Hepatite C e overdose. Os amigos e familiares também podem receber conselho e apoio.

A DASH oferece uma clínica de saúde (vírus no sangue, testes de Clamídia e vacinação), troca de agulhas, prevenção de recaídas, substituição de receitas, clínicas satélite em Leominster, Ross & Ledbury, formação de como injectar-se de modo seguro e de como prevenir overdoses, apoio, informação e aconselhamento, seguida de recomendação para outras agências e reabilitação, consultas com o Médico de Família, aconselhamento sobre saúde sexual, serviço confidencial e futebol de 5 todas as semanas.

A DASH também disponibiliza apoio ao domicílio no Hospital Comunitário de Leominster às Terças das 14h - 17h

A DASH disponibiliza ainda apoio ao domicílio em South Wye na Oval às Segundas-Feiras das 12h - 18h

30 Commercial Road, Hereford

01432 263636

## Serviço Comunitário de Álcool

A CAS oferece conselho, informação, aconselhamento e treino em questões relacionadas com o álcool & pode ajudar pessoas com problemas emocionais, sociais & físicos associados ao álcool

A recomendação é feita através do seu Médico de Família, do Médico do Hospital ou da Equipa Comunitária de Saúde Mental

Também pode ser recomendado através da DASH

48 Gaol Street, Hereford

01432 357825

## Apoio a Famílias com Problemas de Droga

A FDS é uma instituição de caridade que presta apoio a famílias, amigos & assistentes sociais que são afectados pelo abuso de substâncias por parte de um membro da família

Um pacote com informação pode ser enviado para sua casa ou levantado nas nossas instalações

De duas em duas semanas, um grupo de apoio sediado em Hereford oferece estratégias de auto-ajuda & formas de lidar com as adversidades

[www.familydrugsupport.com](http://www.familydrugsupport.com)

01981 251155

## CLD

CLD Youth Counselling Trust é uma associação de caridade registada e fornece, juntamente com a Associação Britânica de Aconselhamento e Psicoterapia (BACP), um serviço credível, prestando aconselhamento terapêutico individual aos jovens de Herefordshire.

Também providencia serviços de aconselhamento para adultos com problemas com droga e a jovens com idades compreendidas entre 11 - 25 anos com problemas relacionados com drogas e / ou álcool.

Os conselheiros do CLD são devidamente qualificados e têm uma vasta experiência. A terapia visa fornecer apoio emocional e explorar as maneiras mais efectivas de lidar e gerir os problemas.

Recomendação através do seu Médico, DASH ou Conselheiro Juvenil

Se escolher não ser recomendado, pode também contactar a CLD directamente

3 Offa Street, Hereford  
[www.cldyct.org](http://www.cldyct.org)

01432 269245